Sporządził:

Marzena Bednarz – starszy intendent Publicznej Szkoły Podstawowej nr 12 w Stalowej Woli

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***DZIEŃ TYGODNIA*** | ***DATA*** | ***ZESTAW OBIADOWY*** |
| **PONIEDZIAŁEK** |  |  |
| **WTOREK** |  |  |
| **ŚRODA** |  |  |
| **CZWARTEK** | **3.09.2020** | **Zupa jarzynowa** (woda, ziemniaki, kalafior, brokuła, fasolka szparagowa, groszek zielony, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), marchew, porcja rosołowa, pietruszka, seler ,por, cebula, mąka pszenna typ 500 sól, lubczyk, oregano) – **alergeny: seler, pszenica, mleko i jego przetwory****Gulasz wp.** ( karczek b/k sól, lubczyk, papryka słodka, pieprz, papryka ostra, lubczyk, marchew, pietruszka, cebula, mąka pszenna typ 500) - **alergeny: pszenica****Ziemniaki** (masło 82% ( śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), sól) **- alergeny: mleko i jego przetwory****Ogórek świeży**(ogórek świeży, koperek)**Kompot** (woda,śliwka, wiśnia, truskawka, porzeczka czarna, cukier) |
| **PIĄTEK** | **4.09.2020** | **Zupa angielska** (woda, ziemniaki, śmietana 18 % (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), konc. pomid. 30 % , marchew, porcja rosołowa, pietruszka, seler, por, cebula, mąka pszenna typu 500, sól, lubczyk) – **alergeny: seler, pszenica, mleko i jego przetwory****Makaron świderki** (mąka pszenna semolina, może zawierać jaja), masło 82%( śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), olej kujawski, sól jodowana) – **alergeny: jaja, mleko i jego przetwory, pszenica****Twaróg krajanka** (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej, cukier) – **alergeny: mleko i jego przetwory****Kompot** (woda,śliwka, wiśnia, truskawka, porzeczka czarna, cukier) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***DZIEŃ TYGODNIA*** | ***DATA*** | ***ZESTAW OBIADOWY*** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **7.09.2020** | **Zupa ziołowa** (woda, , ziemniaki, marchew, porcja rosołowa, pietruszka, seler, por, cebula, sól, lubczyk, oregano) – **alergeny: seler****Ryż** (mleko 2% ,ryż, masło 82% ( śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), cukier, sól jodowana) - **alergeny: mleko i jego przetwory****Bita śmietana z truskawkami** śmietana 18% ( śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), truskawka, cukier)– **alergeny: mleko i jego przetwory** **Herbata** (woda, cytryna, herbata Lipton, cukier) |
| **WTOREK** | **8.09.2020** | **Zupa z fasolki szparagowej** (woda, , ziemniaki, fasolka szparagowa, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), marchew, porcja rosołowa , pietruszka, seler ,por, mąka pszenna typ 500 sól, lubczyk, oregano) – **alergeny: seler, pszenica, mleko i jego przetwory****Kotlet drobiowy mielony**( filet drob. b/k, bułka tarta ,( mąka pszenna, sól ,drożdże), bułka wrocławska, jaja, , olej kujawski, skrobia ziemniaczane, sól, czarnuszka, lubczyk, pieprz, czosnek) - – **alergeny – jaja, pszenica** **Ziemniaki** (masło 82% ( śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), sól) **- alergeny: mleko i jego przetwory****Sur. wiosenna** ( sałata lodowa, ogórek, pomidor, papryka surowa, szczypior, koperek, śmietana 18 % ( śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej)) – **alergeny: mleko i jego przetwory****Kompot** (woda,śliwka, wiśnia, truskawka, porzeczka czarna, cukier) |
| **ŚRODA** | **9.09.2020** | **Zupa pomidorowa** ( woda, śmietana 18%%( śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), makaron (mąka pszenna semolina, może zawierać jaja) , marchew, koncentrat pomidorowy 30%, porcja rosołowa, ,mąka pszenna typ 500, pietruszka, seler, sól, por, cebula) - **alergeny: seler, jaj, pszenica, mleko i jego przetwory****Jajko sadzone** ( jajko, olej kujawski, sól, pieprz) - **alergeny: jaja****Ziemniaki** (masło 82% ( śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), sól) **- alergeny: mleko i jego przetwory****Sałata zielona**(sałata zielona, śmietana 18% ( śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), rzodkiewka, szczypior) **- alergeny: mleko i jego przetwory****Kompot** (woda,śliwka, wiśnia, truskawka, porzeczka czarna, cukier) |
| **CZWARTEK** | **10.09.2020** | **Kapuśniak z kap. świeżej** ( woda, ziemniaki, kapusta młoda ,marchew, porcja rosołowa, mąka pszenna typ 500, pietruszka, seler, sól, por, cebula) - **alergeny: seler, pszenica****Pieczeń z karczku** ( karczek b/k., mąka pszenna typ 500, olej kujawski, sól, lubczyk, papryka słodka, pieprz, pieprz kolorowy, czarnuszka, papryka ostra, lubczyk, cebula,) - **alergeny: pszenica****Kasza gryczana** (kasza gryczana, olej kujawski, sól)**Pomidor świeży**(pomidor, szczypiorek)**Kompot** (woda,śliwka, wiśnia, truskawka, porzeczka czarna, cukier) |
| **PIĄTEK** | **11.09.2020** | **Barszcz czerwony** (woda, buraki, czerwone, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, śmietana 18%( śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), porcja rosołowa, sól, konc. buraczany, mąka typ 500, czosnek, pieprz) - **alergeny: seler, pszenica, mleko i jego przetwory****Ryba** **kostka**( filet z mintaja 55%, mąka (pszenna, ryżowa, z gorczycy), woda, olej rzepakowy, skrobie (kukurydziana, ziemniaczana),sól, drożdże, substancje spulchniające E450, E500, przyprawy, białko jaja kurzego) - **alergeny: jaja, pszenica, ryba, gorczyca****Ziemniaki** (masło 82% ( śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii fermentacji mlekowej), sól) **- alergeny: mleko i jego przetwory****Sur. z kap. kiszonej** ( kap. kiszona,( kap. kiszona, woda, marchew, sorbinian potasu), jabłko, marchew, rodzynki, olej kujawski, sól)**Herbata** (woda, cytryna, herbata Lipton, cukier) |